ACTA No. 2

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 8:30 a.m.**	**HORA FIN: 8:55 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la cuarta visita realizada a la familia de Aide, el encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de dar seguimiento al plan de recomendaciones concertado en las sesiones anteriores, revisar los avances alcanzados, las posibles dificultades y los compromisos asumidos por la familia.

Aide manifestó avances positivos en la crianza y el fortalecimiento del vínculo afectivo con su hija. Expresó que continúa implementando actividades de estimulación como juegos, cantos y ejercicios sencillos que promueven la atención, el lenguaje y el desarrollo motor de la niña. Indicó además que disfruta compartir estos momentos y que la interacción ha fortalecido su conexión emocional.

En cuanto a la comunicación familiar, refirió que mantiene una relación estable con su esposo y su hermana, quienes colaboran en el cuidado de la niña y en las tareas del hogar. A pesar del cansancio que puede generar el rol de cuidado, Aide procura mantener un ambiente tranquilo y de apoyo mutuo dentro del hogar.
Durante la visita se abordaron los hábitos saludables, resaltando cinco aspectos fundamentales:

- **Alimentación sana:** se enfatizó la importancia de ofrecer alimentos naturales, frutas, verduras y preparaciones caseras, evitando el exceso de dulces o productos procesados.
- **Hábitos de higiene:** se recordó mantener rutinas de baño, el lavado frecuente de manos y la limpieza de los utensilios y espacios donde permanece la niña.
- **Higiene del sueño:** se destacó la necesidad de establecer horarios regulares de descanso, procurando un ambiente tranquilo y sin distracciones para dormir.
- **Actividad física:** se incentivó el movimiento mediante juegos, paseos cortos y actividades que estimulen el desarrollo motor.
- **Salud mental:** se promovió el reconocimiento y la expresión de emociones, así como el fortalecimiento del vínculo afectivo a través de la paciencia y el cariño.

Aide se comprometió a continuar con las actividades de estimulación temprana, mantener una alimentación equilibrada para toda la familia y destinar momentos para su propio autocuidado, reconociendo la importancia de atender también su bienestar emocional.

Finalmente, se sensibilizó a la cuidadora sobre la importancia del autocuidado, resaltando que su salud física y emocional influye directamente en el desarrollo de su hija y en la armonía del entorno familiar.

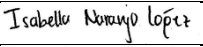
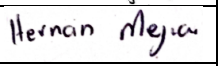
CONCLUSIONES

- Se evidencian avances en la estimulación temprana y fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hija.
- Aide mantiene una comunicación positiva y un ambiente familiar colaborativo.
- Se identificó compromiso con la implementación de hábitos saludables dentro del hogar.
- Persiste la necesidad de fomentar espacios de autocuidado personal para la madre.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 8:55 a.m., se da por terminada la reunión

Isabella Naranjo López

Isabella Naranjo López
Psicóloga

Hernan Mejia

Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario